Menüplan vom 20. Juli bis 24. Juli 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Wasser Rührei auf Toastbrot Und Früchten	Wasser Milch mit Haferflocken und Bananen	Milch Vollkornbrot mit Aufschnitt und Pfirsichen	Tee Müesli mit Milch und Beeren	Wasser Resteverwertung 😊
Mittagessen	Mac & Cheese (Amerikanisch) und Aubergine Salat: Rüebli Rohkost	Chilli con Carne mit Bohnengemüse Salat: Tomaten Rohkost	Spaghetti Carbonara mit Peperoni Salat: Kopfsalat Rohkost	Pangasius Filets mit Kräutersauce und Reis Dazu Spinatgemüse Salat: Mixsalat Rohkost	Jam balaya (Luisiana) Salat: Gurken Rohkost
Zvieri	Fruchtsalat mit Zwieback und Nektarinen	Microc mit Käseaufstrich und Melonen	Tortillas Chips mit Guacamole und Mangostücken	Naturjogurt mit verschiedenen Früchten	Restenverwertung 😊
Herkunft	Herkunft Fleisch & Fisch Poulet Fleisch → CH Schweinefleisch → CH Rindfleisch → CH Fisch → Bei uns anfragen Bei Abweichungen ist es auf dem Menüplan notiert.				
Thema	Krippe: Wald		Hort: Unsere Kunterbunte Welt		